

Государственное казенное учреждение здравоохранения «Дом ребёнка
специализированный для детей с органическим поражением центральной
нервной системы с нарушением психики №3» министерства здравоохранения
Краснодарского края.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. главного врача

ГКУЗ «Дом ребенка

специализированный №3» МЗ КК

В.П.Писарев

План летней оздоровительной работы.

В летний оздоровительный период усилия коллектива направлены на реализацию следующих задач:

1. Создать необходимые условия для оздоровления детей в летний период.
2. Улучшать условия для разнообразной деятельности, насыщенной подвижными играми на свежем воздухе.
3. Обеспечить детям состояния эмоционального комфорта, создавать радостное настроение при проведении комплекса закаливающих процедур.
4. Четко выполнять и прививать детям культурно- гигиенические навыки, гигиенические требования к одежде детей, выполнение режима дня.

Оздоровительные мероприятия на летний период.

| № | Содержание | Сроки выполнения | Ответственный |
|----|---|------------------|---|
| 1. | Переход на режим дня в соответствии с теплым периодам года | С июня по август | Старший воспитатель, воспитатели групп. |
| 2. | Организация водно-питьевого режима | Ежедневно | Воспитатели, медсестра групп. |
| 3. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе. | Ежедневно | Старший воспитатель, воспитатели групп. |
| 4. | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения | Ежедневно | Старший воспитатель, воспитатели групп. |

| | | | |
|----|---|---|-------------------------------|
| | ассортимента выносного оборудования | | |
| 5. | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение). | В течение летнего периода. Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей. | Воспитатели, медсестра групп. |
| 6. | Организация питания детей по летнему меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. | В течение летнего периода. | Медсестра диетическая. |

Схема оздоровительно- профилактических мероприятий на летний период.

| Мероприятия | Особенности организации |
|---|--|
| Воздушные ванны | Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке, сон с доступом свежего воздуха. |
| Солнечные ванны | При наличии головного убора |
| Стопотерапия, босохождение (по полу навеса, по песку, траве, земле, асфальту) | В сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно увеличивая время хождения. |
| Дорожка здоровья | Ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин. |
| Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | ежедневно |
| Игры с водой и песком | Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке |
| Обливание под теплым душем | Ежедневно, после утренней прогулке |

| | |
|--|--|
| Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| Гимнастика пробуждения | Ежедневно, по мере пробуждения детей |
| Подвижные игры с физическими упражнениями | Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе. |

Методическая работа.

| № | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|---|---|-------------|---------------------|
| 1 | <p>Консультации для воспитателей:</p> <p>1. «Особенности планирования воспитательно – оздоровительной работы в летний период»</p> <p>2. «Организация прогулок в теплое время года»</p> <p>3. «Организация работы по развитию движений на прогулке»</p> <p>4. «Охрана жизни и здоровья детей на прогулке».</p> | Май- август | Старший воспитатель |

| | | | |
|----|---|---------------|---------------------|
| 2. | Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период. | Май- август | Старший воспитатель |
| 3. | Оформление методических рекомендаций по организации и проведению прогулок летом | Май - июнь | Старший воспитатель |
| 4. | Подборка методической литературы, разработка всевозможных картотек к планируемым видам деятельности, разработка перспективных планов. | Май -август | Старший воспитатель |
| 5. | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам) | В течение ЛОП | Старший воспитатель |
| 6. | Проведение инструктажей. | Август | Старший воспитатель |

Административно- хозяйственная работа.

| № | Содержание | Сроки выполнения | Ответственный |
|----|--|-------------------|--|
| 1. | Ремонт и покраска оборудования на участке. | Май | Старший воспитатель, заведующий хозяйством. |
| 2. | Обследование, замена песка. | Май | Старшая медицинская сестра, старший воспитатель. |
| 3. | Обработка акарицидных насекомых | Согласно графика. | Старшая медицинская сестра |
| 4. | Дезинсекция комаров | Согласно графика. | Старшая медицинская сестра |
| 5. | Дезинсекция окрыленных мух | Согласно графика. | Старшая медицинская сестра |
| 6. | Инструктаж с сотрудниками: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами. | Август | Старшая медицинская сестра, старший воспитатель. |

Врач педиатр

Ст. воспитатель



Т.Г.Ковалева

Н.Г. Корниенко